



Jahresbericht 2019

Neustart

Vier Jahre traten wir als Mannschaft unter gemeinsamer Flagge mit Stockerau auf – seit heuer gibt es wieder ein eigenes HSV Langenleobarn-Team. Beachtenswert ist der Zuwachs an Frauen-Power: so vertreten uns bei den Staatsmeisterschaften schon 5 Damen gegenüber 2 Herren – und es werden mehr. Auch unsere Kraftdreikampf-Truppe wächst und ist weiterhin Garant für internationale Erfolge. Viele Aktivitäten wie der Tullner Aktivsommer werden gestartet oder reaktiviert. Und alle bereiten wir uns auf unser großes Geburtstagsfest vor...

Kapitel 1: Kraftdreikampf

Unsere Familie der Gallier wächst stetig an Klasse und Masse. Bereits 10 aktive Sportler betreut Spartenleiter Andreas Frasl. Und die sorgen mittlerweile regelmäßig für Glanzpunkte in unserer Vereinsgeschichte. Thomas Wetzstein gelingt es, seine WM- und EM-Titel im Bankdrücken der Masters aus dem Vorjahr zu wiederholen. Andreas bestätigt mit EM-Bronze in der allgemeinen Klasse nicht nur seinen Titel 2018, sondern dass er zum engsten Kreis der internationalen Weltspitze gehört. Unser unermüdlicher Obelix überzeugt einmal mehr mit 2 österreichischen und 6 Landesmeistertiteln sowie satten 210 kg Kreuzheben zum Jahresabschluss. Markus Halbwirth knackt die 200er-Schallmauer und drückt 207,5 kg auf der Bank. Und mit Paul Schuhecker entwickelt sich schon nach kurzer Zeit ein hoffnungsvolles Talent. Gemeinsam mit Christoph Biack, Daniel Langmann, Alexander Schreiblehner und Marcus Waldmüller erringen sie zusammen 28 Medaillen, 21 davon in Gold.

Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	ÖSTEM BD Classic	1	0	0	1	-
MRZ	NÖ LEM K3K Classic	3	2	0	5	-
MAI	WM Bankdrücken Masters	1	0	0	1	-
JUN	ÖM K3K Classic Jug/Mst	2	1	0	3	-
OKT	EM Bankdrücken	1	0	1	2	-
NOV	NÖ LEM BD & PP Classic	7	1	2	10	-
NOV	ÖSTEM & ÖM BD	6	0	0	6	-
		21	4	3	28	

Kapitel 2: Nachwuchs

Die Masse fehlt, die Qualität ist dafür hoch. Allen voran Nationalkader-Athletin Alina Novak, die gerade bei der Jugend-Europameisterschaft in Israel im Einsatz ist und die Jugendrekorde U17 in den Gewichtsklassen -59 und -64 kg sowie den Stoßrekord bei den Junioren hält. Bei den alten Gewichtsklassen steht sie sogar mit 18 Rekorden in den Listen. Philipp Pörtl ist im Jugendalter angekommen und wird dort Österreichischer und NÖ Landesmeister. Zudem kann er sogar in der allgemeinen Klasse 3 x Bronze bei den Landesmeisterschaften gewinnen. Gemeinsam mit Freija Aflenzer, Angelina Harrauer, Tamara Köbe, Marlene Waldmüller, Maximilian Aflenzer, Florian Koch, Maximilian Moldaschl und Julien Seitinger gewinnen sie 12 Medaillen in der allgemeinen Klasse (9 in Gold) und 15 im Nachwuchsbereich – davon 10 in Gold und 5 bei internationalen Bewerben.



Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	NÖ LEM Allg. Klasse	9	0	3	12	-
MAI	ÖM Jugend (Mädchen)	2	1	0	3	-
JUN	NÖ LEM U15-U23	4	0	0	4	-
JUN	Int. Alpe-Adria-Cup	0	0	1	1	-
JUN	Int. Juniors Battle	1	1	0	2	-
AUG	Int. Stapfer Turnier	0	0	1	1	-
SEP	NÖ LEM Schüler	1	0	0	1	-
OKT	Int. Athletik-Cup	0	0	1	1	-
NOV	ÖM Jugend (Burschen)	2	0	0	2	-
		19	2	6	27	

Kapitel 3: Allgemeine Klasse und Masters

Auf internationale Bühne glänzt einmal mehr Susanne Menda. Sie holt die Titel bei den Europameisterschaften der Masters – ihren bereits 6. – und beim Women Grand Prix. Zudem trägt sie sich mit 42 kg Reißen in die Rekordbücher der Masters ein. Auf nationaler Ebene erkämpfen Susi, Pervin Özcicek, Katrin Storka, Florian Doppeler, Christian Fleis und Erik Sommer 24 Medaillen. Bemerkenswert sind auch jene 15 Gold-, 2 Silber und 7-Bronze Medaillen, die wir zusammen mit dem Nachwuchs bei den NÖ Landesmeisterschaften der allgemeinen Klasse einheimen.

Monat	Meisterschaft	Gold	Silber	Bronze	Gesamt	Teamwertung
MRZ	NÖ LEM Allg. Klasse	6	2	4	12	2.
MRZ	Int. Women Grand Prix	1	0	0	1	-
MAI	ÖM Masters	2	0	0	2	-
MAI	ÖSTEM Frauen	0	3	0	3	5.
JUN	NÖ LEM Masters	5	0	0	5	
JUN	EM Masters	1	0	0	1	-
		15	5	4	24	

Kapitel 4: Mannschaft

Nach vier Jahren Wettkampfgemeinschaft mit dem FAC Gitti-City gibt es heuer wieder eine eigenständige HSV-Mannschaft. Mit Bescheidenheit, großem Engagement und wiedererwecktem Teamgeist erobert unsere junge Mannschaft in dezenter schwarz-grau die Bühne in der Teamliga Wien/NÖ. Ein Mitkämpfen um den Meistertitel ist durchaus in Reichweite, doch ist es von Beginn an das erklärte Ziel, den Zusammenhalt zu fördern und alle Athletinnen und Athleten in die Mannschaft zu integrieren. Und diese Mission ist mehr als gelungen, der dritte Tabellenrang eine Nebensache. Die ersten beiden Heimwettkämpfe werden noch in der CrossFit-Box in Tulln ausgetragen, ab dem dritten und auch für die Zukunft nutzen wir unsere Heimstätte am Garnisonssportzentrum Langenlebarner.

Eine eigene Mannschaft stellen wir auch in der ÖGV Damen-Bundesliga. Nach drei Titeln in Folge durch die WKG Langenlebarner/Stockerau geht es mit ganz jungen Athletinnen vor allem um den olympischen Gedanken. Doch Spaß und Spirit stimmen, die 6. Endrang ist respektabel und fordert eine Fortsetzung im nächsten Jahr.



Kapitel 5: Rück- und Ausblick

Viele junge und neue Gesichter fügen sich in unsere Truppe ein – sowohl im Gewichtheben als auch im Kraftdreikampf! Der Trend geht in die richtige Richtung, Spaß und Zusammenhalt stehen wieder an erster Stelle. Gleichzeitig geht auch die sportliche Entwicklung unserer Athletinnen und Athleten in großen Schritten voran. Dank der unermüdlichen Unterstützung und sorgfältigen Jahresplanung unseres Cheftrainers Jürgen Pikola im Gewichtheben und von ÖKV-Nationaltrainer Peter Hofstetter im Kraftdreikampf können all unsere Athleten in beiden Halbjahren beachtliche Steigerungen und Erfolge einfahren.

Durch die Initiative und das Engagement von Spartenleiterin Katrin Storka nehmen wir erstmals am Tullner Aktivsommer für Kinder teil. Außerdem sind beim Tag der Vereine am Tulln Hauptplatz vertreten, und es gibt ein einwöchiges Sommer-Trainingslager in Schielleiten. Bei der Tullner Sportlerehrung werden 14 HSV-Aktive plus das Damen-Bundesligateam gewürdigt, was bei 49 Sportvereinen gut 20 % aller Geehrten ausmacht. Unser Vize-Sektionsleiter Vzlt i.R. Anton Zanzinger wird vom HSV-Landesverband NÖ für seine langjährige Funktionärstätigkeit mit dem Silbernen Ehrenkreuz gewürdigt. Und unser Logo bekommt von Alfred Sattmann eine moderne Überarbeitung und eine eigene Variante für die Sparte Kraftdreikampf.

Nach dem wichtigen Umbau 2018 bleiben wir in Sachen Investitionen heuer zurückhaltender. Neu angeschafft wird ein Zutrittskontroll-System für unsere Räume am Garnisonssportzentrum und eine einheitliche Repräsentationsbekleidung aus Jacken und T-Shirts, deren Anschaffung unser Sponsor Rechtsanwalt Dr. Johannes Öhlböck großzügig unterstützt. Anfang 2020 rüsten wir unseren Functional Fitness-Raum mit einer fixen Wettkampfplattform auf, um Heimwettkämpfe effizienter auszurichten zu können.

Auch bei Aus- und Weiterbildung tut sich wieder einiges: Pervin Özcicek und Babsi Kilian absolvieren den Schiedsrichter-Lehrgang und bestehen souverän die Prüfung. Katrin Storka beginnt die Instruktorausbildung für Gewichtheben und Jürgen Pikola und Christian Fleis setzen mit dem Trainer-Spezialkurs die staatlich geprüfte Trainerausbildung fort.

Never change a winning Team! Auch im kommenden Jahr wird Cheftrainer Jürgen Pikola unsere Sportler wie immer professionell planen und für das Wettkampfsjahr perfekt vorbereiten. Dazu kommen viele neue und altbekannte Gesichter, die sich unserem Verein anschließen und mit uns gemeinsam unsere Philosophie vertreten. Wir erfreuen uns bereits Ende 2019 an vier Übertritten und einigen Neuzugängen! So starten wir voller Stolz in die zweite Saison mit einer eigenständigen Mannschaft und einem wachsenden und schlagkräftigen Team im Kraftdreikampf.

Und schließlich feiert unsere Sektion Kraftsport am 1. Jänner 2020 den 40. Geburtstag und wir werden diesen Anlass gebührend feiern! Im neu renovierten Florahofsaal wird am 22. Februar ein rauschendes Fest geplant in dessen Rahmen gleichzeitig unsere Klubmeisterschaft im Gewichtheben und Bankdrücken und Kreuzheben ausgetragen wird!

Erfolge im Detail

Mädchen / Damen	Titel	Alters-/Gewichtsklasse
Aflenzer Freija	3 x NÖ Landesmeisterin	-49 kg
Harrauer Angelina	Ö Vizemeisterin NÖ Landesmeisterin Zweite Gesamtwertung NÖGV Nachwuchs-Cup	-64 kg (U15) -64 kg (U15) U15



HSV Langenleobarn Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55
info@kraftsport-tulln.at
www.kraftsport-tulln.at

Köbe Tamara	Ö Meisterin NÖ Landesmeisterin Gold Int. Juniors Battle	-64 kg (U17) -64 kg (U17) U17
Menda Susanne	Europameisterin Gold Int. Women Grand Prix Ö Meisterin NÖ Landesmeisterin 2 x NÖ Vizelandesmeisterin (R/Z) 1 x Bronze NÖ LEM (S)	-64 kg (Masters AK6) Masters AK6 -64 kg (Masters AK6) -64 kg (Masters AK6) -64 kg -64 kg
Novak Alina	Ö Meisterin NÖ Landesmeisterin	-59 kg (U17) -59 kg (U17)
Özcicek Pervin	3 x NÖ Landesmeisterin NÖ Landesmeisterin	-71 kg -71 kg (Masters AK0)
Storka Katrin	Ö Meisterin 3 x Ö Vizestaatsmeisterin 3 x NÖ Landesmeisterin NÖ Landesmeisterin	-76 kg (Masters AK1) -81 kg -76 kg -76 kg (Masters AK1)
Waldmüller Marlene	NÖ Landesmeisterin Athletischer Mehrkampf Gesamtsiegerin NÖGV Nachwuchs-Cup	U9 U9

Burschen / Herren	Titel	Alters-/Gewichtsklasse
Aflenzer Maximilian	3 x NÖ Landesmeister	-67 kg
Biack Christoph	Bronze NÖ LEM Bankdrücken Classic	-105 kg
Doppler Florian	3 x Bronze NÖ LEM	-81 kg
Fleis Christian	NÖ Landesmeister	-89 kg (Masters AK2)
Frasl Andreas	Bronze Europameisterschaft Bankdrücken Ö Staatsmeister Bankdrücken Classic Ö Staatsmeister Bankdrücken equipped NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic	-66 kg
Haberfellner Günter	Ö Meister Kraftdreikampf Ö Meister Bankdrücken NÖ Landesmeister K3K Classic NÖ Landesmeister K3K Classic NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic NÖ Landesmeister Push & Pull NÖ Landesmeister Push & Pull	+120 kg (Masters AK2) +120 kg (Masters AK2) +120 kg +120 kg (Masters AK2) +120 kg (Masters AK2) +120 kg +120 kg (Masters AK2) +120 kg
Halbwirth Markus	Ö Staatsmeister Bankdrücken Ö Meister Bankdrücken Ö Vizemeister Kraftdreikampf	-120 kg -120 kg (Masters AK1) -120 kg (Masters AK1)
Koch Florian	Silber Int. Juniors Battle	U23
Langmann Daniel	NÖ Vizelandesmeister K3K Classic	-74 kg
Moldaschl Maximilian	Ö Meister 3 x NÖ Landesmeister Bronze Int. Stapfer-Turnier Bronze Int. Alpe-Adria-Cup	-89 kg (U20) -89 kg Jahrgang 2000 U20
Pörtl Philipp	Ö Meister NÖ Landesmeister 3 x Bronze NÖ LEM	-73 kg (U15) -67 kg (U15) -67 kg



HSV Langenlebarner Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55
 info@kraftsport-tulln.at
 www.kraftsport-tulln.at

	Gesamtsieger NÖGV Nachwuchs-Cup	U15
Schreiblehner Alexander	NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic NÖ Vize-Landesmeister Bankdrücken Classic	-105 kg (Masters AK1) -105 kg
Schuhecker Paul	Ö Meister Kraftdreikampf	-105 kg (Jugend)
Seitinger Julien	Gesamtsieger NÖGV Nachwuchs-Cup Bronze Int. Athletik-Cup	U9 U9
Sommer Erik	NÖ Landesmeister	-89 kg (Masters AK0)
Waldmüller Marcus	NÖ Landesmeister K3K Classic NÖ Vizelandesmeister K3K Classic NÖ Landesmeister Bankdrücken Classic Bronze NÖ LEM Bankdrücken Classic	-83 kg (Masters AK1) -83 kg -83 kg (Masters AK1) -83 kg
Wetzstein Thomas	Weltmeister Bankdrücken Europameister Bankdrücken Ö Staatsmeister Bankdrücken Ö Meister Bankdrücken	-93 kg (Masters AK1) -93 kg (Masters AK1) -93 kg -93 kg (Masters AK1)

Mannschaften	Titel
HSV Langenlebarner-Kraftsport	2. Platz Medaillenspiegel + Teamwertung NÖ Landesmeisterschaften Allg. Klasse 2. Platz NÖ Mannschaftsmeisterschaft Frauen 6. Platz Bundesliga Frauen 1. Platz Teamwertung NÖ LEM Bankdrücken Classic Masters 1. Platz Teamwertung ÖM Bankdrücken Masters

Wettkämpfe & Veranstaltungen 2018 mit HSV-Beteiligung

Datum	Wettkampf/Veranstaltung	Ort
26.01.	Damenturnier im Rahmen des Balls der Gewichtheber	Wien
02.02.	Richard Türk-Gedenkturnier	Baden
02.03.	NÖ LEM Gewichtheben	Vösendorf
08.03.	Int. Women Grand Prix	Laibach (SLO)
23.03.	MM TL R1 Breitenfurt	Tulln
30.03.	ÖSTEM Bankdrücken Classic	Bärnbach
31.03.	NÖ LEM Kraftdreikampf Classic	Wr. Neustadt
06.04.	MM TL R2 Vösendorf	Vösendorf
07.04.	NÖ Nachwuchs-Cup R1	Vösendorf
20.04.	Bezirksturnier Gewichtheben	Harland
04.05.	ÖM Masters	Schrems
11.05.	MM TL R3 Hercules	Tulln
18.05.	ÖSTEM Gewichtheben Frauen	Vösendorf
18.05.	Weltmeisterschaft Bankdrücken	Tokio (JAP)
26.05.	NÖ Nachwuchs-Cup R2	Mödling
01.06.	NÖ LEM Gewichtheben U15-U23 und Masters	Harland
08.06.	MM TL R4 Hercules	Stockerau
13.06.	EM Gewichtheben Masters	Rovaniemi (FIN)
15.06.	Int. Alpe-Adria-Cup	BOS-HZG
16.06.	NÖ Nachwuchs-Cup R3	Breitenfurt
22.06.	Int. Juniors Battle	Lochen
29.06.	EU-Cup	Waterford (IRL)
29.06.	ÖM Kraftdreikampf Classic Jugend und Masters	Lochen
07/08	Tullner Aktiv-Sommer	Langenlebarner
30.08.	Int. Stapfer-Turnier	Ranshofen



HSV Langenlebarn Sektion Kraftsport

Tel. +43 (0)676 436 63 55
info@kraftsport-tulln.at
www.kraftsport-tulln.at

31.08.	NÖ-Cup Kraftdreikampf Classic	Harland
14.09.	Tag der Vereine	Tulln
14.09.	MM TL R5 Breitenfurt	Breitenfurt
15.09.	NÖ Nachwuchs-Cup R4 und NÖ LEM Schüler	Vösendorf
05.10.	MM TL R6 Vösendorf	Langenlebarn
19.10.	EM Bankdrücken	Tampere (FIN)
26.10.	Int. Athletik-Cup um die Goldene Rose	Tulln
26.10.	ÖSTEM & ÖM Kraftdreikampf	Kennelbach
16.11.	Bundesliga-Finale Gewichtheben Frauen	Lochen
23.11.	ÖSTEM Gewichtheben Männer	Linz
30.11.	NÖ LEM Bankdrücken Classic und Push & Pull	Stockerau
03.12.	Sportlerehrung Tulln	Tulln
07.12.	ÖSTEM & ÖM Bankdrücken	Innsbruck