



28. November 2012

## Leistungsbericht 2012

### Jung und Alt – unsere Erfolgs-Kombination 2012!

Es könnte immer alles noch besser gehen, doch wenn wir auf das heurige Jahr zurückblicken, dürfen wir uns nicht beklagen. Vor allem die Jugend drängt unaufhaltsam voran und beschert uns große Freude und Erfolge. Und die Alten - bzw. politisch korrekter: die Junggebliebenen – ja, die wollen einfach nicht älter werden. Kraft kennt eben kein Alter!

#### Die Mannschaft

Nach vielen Jahren der wettkampfmäßigen Ehen mit anderen Vereinen starteten wir heuer wieder mit einer eigenständigen HSV Langenlebarn-Mannschaft. Die Vorfreude war genauso groß wie der 15-köpfige Kader, mit dem wir die Saison begannen. Zumindest theoretisch, denn schon zu Beginn des Jahres sprangen einige Leistungs- und Hoffnungsträger vom Trainingszug ab, was sich im laufenden Meisterschaftsgeschehen fortsetzte. Gewichtheben ist eben kein bequemer Sport. Dazu kam, dass unsere Nummer Eins, Werner Höller, die einmalige Chance eines Stipendiums an der Dungal-Akademie bekam, wodurch er uns in der zweiten Jahreshälfte sportlich komplett ausfiel.

Nun: die Nationalliga-Ost, zweithöchste Liga in Österreich, war uns ohnehin eine Nummer zu groß. Wir hätten dort nur mitkämpfen können, wenn die fünf Stärksten in jedem Wettkampf in Höchstform angetreten wären. Ziemlich unrealistisch, also. So blieb es am Ende wieder an den „Alten“ hängen, die Meisterschaft mit Würde und – im Ergebnis – als Tabellenschlusslicht zu beenden. Schlusslicht, in diesem Wort steckt immerhin noch ‚Licht‘ drin, das uns ganz sicher nicht ausgegangen ist. Und der Umstand, dass im Finale der junge Florian Schindler sein Debüt im Team gab, soll uns ein gutes Omen für 2013 sein.

#### Einzelturniere

Apropos „Alte“: sie sind *der* Verlässlichkeitsfaktor im Verein. Insgesamt 8 Medaillen brachten sie heuer nach Hause. Urgestein Poldi Höller mit Bronze beim Europa-Cup der Masters in Wien und einem Landesmeistertitel, Michi Steinböck mit Staats- und Landesmeister-Gold, sowie Christian Fleis und Stefan Weindl mit jeweils Landes-Gold und Staats-Silber.

#### Die Jugend

Kommen wir zum erfreulichsten Teil des abgelaufenen Jahres: zur Jugend. Begonnen hat alles schon im März bei der NÖ Landesmeisterschaft mit Gold für Michael Förstel und jeweils Silber für Florian Schindler und Jakob Tairi.

Höhepunkt war aber sicher die Ausrichtung der Österreichischen Schüler-Meisterschaft im athletischen Mehrkampf an der ISMS Tulln – der Heimstätte unseres Nachwuchs-Projektes ‚Athletik-Akademie Tulln‘. Mit einer nahezu perfekt organisierten Veranstaltung holten wir uns nicht nur die Anerkennung der teilnehmenden Vereine, Lob von Verbänden und Zuschauern, sondern auch Aufmerksamkeit für dieses österreichweit einzigartige Schulprojekt.

Sportlich erritterten Marianne Marschall, Sarah Majer, Georg Moldaschl und Mario Hengl insgesamt 2 Silber- und 1 Bronze-Medaille im Mehrkampf und 1 Silber- und 2 Bronze-Medaillen im Gewichtheben, sowie das gesamte Team einen überlegenen Sieg in der Mannschaftswertung.

Diesen führen wir auch in der Gesamtwertung des NÖ Nachwuchs-Cups ein, während die Einzel-Tournee-Siege heuer den arrivierten Gewichthebern Sarah Fischer aus Krems, sowie Roman Steinbrecher und Christoph Najemnik, beide von OMV Schwechat, vorbehalten waren. Aber auch 3 zweite und 6 dritte Plätze durch David Bacsa (Enkel von Trainer-Legende Jerzy Szalecki), Lena Doblinger, Benjamin Dam, Sarah Majer, Hannah Ortlieb, Georg Moldaschl, Maximilian Aflenzer, Philip Gotthart und Florian Schindler, sowie eine Teilnehmerquote von bis zu 70 % des gesamten Starterfeldes zeugen einerseits vom Talent der Tullner Schüler und andererseits von der hervorragenden Arbeit von Athletik-Akademie-Vater Poldi Höller.



Bei der gleichzeitig gewerteten NÖ Landesmeisterschaft der Schüler gab es einen regelrechten Medail-  
len-Regen für unseren Nachwuchs: Landesmeistertitel im Mehrkampf für Lena Doblinger und Alexan-  
der Eißert, sowie im Gewichtheben für Marianne Marschall, Sarah Majer, Hannah Ortlieb, Mario  
Hengl, Alexander Eißert, Maximilian Aflenzer und Maximilian Moldaschl. Vizemeistertitel im Mehr-  
kampf für Marianne Marschall, David Bacsa und Benjamin Dam, und im Gewichtheben für Celine  
Schenk und Benjamin Musel. Und schließlich Bronzemedailen im Mehrkampf für Hannah Ortlieb,  
Maximilian Aflenzer und David Stefan Babici. Rechnet man den mittlerweile selbstredenden Sieg in  
der Teamwertung mit, kommen wir auf sage und schreibe 10 Gold-, 5 Silber- und 3 Bronze-Medailen.

In dieser Jahresübersicht nicht fehlen dürfen die respektablen internationalen Debüts von Marianne  
Marschall, Hannah Ortlieb, Mario Hengl, Georg Moldaschl, Matthias Gregor und Maximilian Aflenzer  
beim angesehenen Stapfer Gedächtnisturnier in Ranshofen. Und die gelungenen ersten Erfahrungen  
im Einsatz einer „Erwachsenen“-Mannschaft von Philip Gotthart, Jakob Tairi und – schon in seinem 2.  
Jahr – Günther Eitler, die an den ACU Krems verliehen waren.

## **Ehrungen und Vereins-Aktivitäten**

Am 23. Februar ehrte die Stadt Tulln seine erfolgreichen Sportler 2011. Wir stellten dabei ein stolzes  
Kontingent von 10 Staats- und Landesmeistern plus das Team der ISMS Tulln – und damit immerhin  
17 % aller geehrten Athleten. Keine schlechte Zahl für einen kleinen Verein wie den unsrigen.

Von 3. bis 5. Juli organisierten wir wieder den heiß begehrten Trainingslehrgang am Fliegerhorst Lan-  
genlebar, bei dem sich 19 Schülerinnen und Schüler bereitwillig dem Kommando von ÖGV-  
Nationaltrainer Gerd Ottawa ergaben.

Und erst am vergangenen Wochenende wurde Leopold Höller vom Heeressport-Landesverband NÖ mit  
dem Goldenen Verdienstkreuz gewürdigt. Und, was uns besonders freut, vom Österreichischen Ge-  
wichtheberverband zum Trainer des Jahres 2012 ausgezeichnet. Wir gratulieren dir herzlich, Poldi, du  
hast es dir verdient!

## **Die Finanzen**

Finanziell schauen wir auf ein stabiles Jahr zurück, das wir dank der Zusammenarbeit mit der Firma  
Trenkwalder Personaldienste GmbH und der Unterstützung vieler treuer Förderer und Sponsoren mit  
einem kleinen Plus abschließen werden. Vielen Dank an alle!

Nichtsdestotrotz werden wir aufgrund der Ausweitung der Athletik-Akademie auf die jeweils 1. Klassen  
2013 noch mehr Förderung und Unterstützung bedürfen. Unser vorläufiger Finanzplan für das kom-  
mende Jahr beläuft sich, nur für die Nachwuchsarbeit gerechnet, auf einen Finanzbedarf von rund  
14.000 Euro. Wer immer jemanden kennt, der jemanden kennt, der für solche Jugendprojekte eine ge-  
füllte und offene Brieftasche hat ... Wir sind dankbar dafür!

## **Die Zukunft**

Gleichzeitig mit dem Ausbau der „Athletik-Akademie“ auf den Jahrgang der 11- und 12-Jährigen haben  
wir eine zusätzliche Trainingseinheit für die Ab-14-Jährigen eingerichtet. Diese wird bisher dankbar  
und mit Fleiß und Motivation angenommen. Das ist auch einer der Hauptgründe, warum wir kommen-  
des Jahr wieder auf eine Wettkampfgemeinschaft setzen: Gemeinsam mit dem ACU Krems werden wir  
mit einer Jugendmannschaft, die von maximal ein bis zwei Älteren geführt wird, an der Mannschafts-  
meisterschaft des ÖGV teilnehmen.

Leider haben wir heuer noch immer keine passenden Trainingsräumlichkeiten in Tulln gefunden. Zu-  
dem endet die Ära „Baumax“ mit Ende Februar. Wir bitten daher alle Verantwortlichen und Förderer,  
schnellstmöglich eine Lösung für uns zu finden.



## Titelbilanz 2012

AthletIn	Titel	Kategorie
Aflenzler Maximilian	NÖ-Meister Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -50 kg
Doblinger Lena	NÖ-Meisterin Mehrkampf	Schüler, U-11
Eißert Alexander	NÖ-Meister Mehrkampf	Schüler, U-13
	NÖ-Meister Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -42 kg
Fleis Christian	NÖ-Meister	Kat. -85 kg, Masters AK 1
	Ö-Vizemeister	Kat. -94 kg, Masters AK 1
Förstel Michael	NÖ-Meister	Kat. -94 kg, Jugend U-17
Hengl Mario	NÖ-Meister Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -38 kg
Höller Leopold	3. Platz Europacup der Masters	Kat. -77 kg, Masters AK 6
	NÖ-Meister	Kat. -77 kg, Masters AK 6
Majer Sarah	NÖ-Meisterin Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -44 kg
Marschall Marianne	NÖ-Meisterin Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -38 kg
Moldaschl Maximilian	NÖ-Meister Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -56 kg
Ortlieb Hannah	NÖ-Meisterin Gewichtheben	Schüler, U-13, Kat. -48 kg
Steinböck Michael	Ö-Meister	Kat. -69 kg, Masters AK 2
	NÖ-Meister	Kat. -69 kg, Masters AK 2
Weindl Stefan	NÖ-Meister	Kat. +105 kg, Masters AK 3
	Ö-Vizemeister	Kat. +105 kg, Masters AK 3
Team „Athletik-Akademie“	1. Platz Ö Meisterschaft	Mannschaftswertung Schüler
	1. Platz NÖ Meisterschaft	Mannschaftswertung gesamt
	1. Platz NÖ Nachwuchscup	Mannschaftswertung gesamt
HSV Langenlebern-Kraftsport	6. Platz	Mannschaftsmeisterschaft Nationalliga-Ost
Trenkwalder		

Die Aktiven und Funktionäre des HSV Langenlebern-Kraftsport haben 2012 an folgenden Bewerben teilgenommen bzw. diese Veranstaltungen organisiert:

Datum	Wettkampf/Veranstaltung	Ort
21.01.	Klubmeisterschaft Krems	Krems
04.02.	Klubmeisterschaft Argos Polizei	Wien
03.03.	MM RL-B ACU Krems : WKG Argos/Hermann-Polizei	Krems
10.03.	MM NL-O WKG Milon-Klosterneuburg : HSV Langenlebern	St. Pölten
17.03.	MM RL-B Brunn : ACU Krems	Brunn
18.03.	NÖGV Nachwuchs-Cup, 1. Runde	Breitenfurt
24.03.	NÖ LEM	Mannswörth
31.03.	MM NL-O HSV Langenlebern : KSK Mödling *)	Tulbing
13.04.	MM RL-B OMV Schwechat : ACU Krems	Mannswörth
15.04.	NÖGV Nachwuchs-Cup, 2. Runde	Mödling
21.04.	ÖM Masters	Wels
05.05.	MM NL-O HSV Langenlebern : WKG Argos-Hermann/Polizei *)	Tulbing
06.05.	NÖGV Nachwuchs-Cup, 3. Runde	Mannswörth
02.06.	MM RL-B Eiche Wien : ACU Krems	Wien
16.06.	MM NL-O AKH Vösendorf : HSV Langenlebern	Vösendorf
17.06.	NÖGV Nachwuchs-Cup, 4. Runde	Loosdorf
20.07.	Europacup der Masters	Wien
30.08.	Internationales Stapfer-Turnier	Ranshofen
08.09.	MM RL-B ACU Krems : STK Breitenfurt	Krems
15.09.	ÖM Schüler *)	Tulln
29.09.	MM NL-O OMV Schwechat : HSV Langenlebern	Mannswörth
12.10.	MM NL-O Kleines Finale	Mannswörth
14.10.	NÖ Nachwuchs-Cup, 5. Runde und NÖ LEM Schüler	Vösendorf
20.10.	MM RL-B Kleines Finale	Krems
27.10.	NÖ LEM Masters	Brunn
10.11.	Alpe Adria Masters 2012	Mestre/I

\*) als Veranstalter bzw. Mitveranstalter oder Organisator